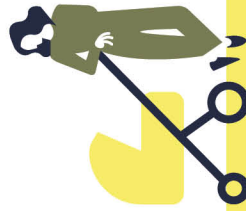


OPBRENGST UTRECHTSE SLAAPCOALITIE 2021-2023



VIER ONTWIKKELKANSSEN VOOR BETERE SLAAPZORG IN DE STAD UTRECHT

1 Geef voorlichting en geruststelling aan papa's en mama's van jonge kinderen via JGZ over hun eigen slaap en voorkom slaapproblemen bij ouders in de toekomst.

2 Voeg meer kennis en behandelopties toe voor slapeloosheid in de eerstelijns en voorkom dat mensen met insomnie in het ziekenhuis terecht komen.

3 Laat de 1e lijn de ernst van slaapapneu met een simpel device vaststellen en voorkom onnodige verwijzingen.

4 Kijk bij een verwijzing naar een voedingsinterventie (GLI, diëtist) ook naar slaap, stel zonodig een diagnose en zet behandeling in om de kans op afvallen te verhogen.



WE LIETEN DE KOSTEN EN BATEN METEN VAN EEN SLAAPCOALITIE MET EEN SOCIAL RETURN ON INVESTMENT (SROI). OP DIE MANIER KIJKEN WE NIET ALLEEN NAAR GELD, MAAR OOK NAAR MAATSCHAPPELIJKE OPBRENGSTEN ZOALS KWALITEIT VAN LEVEN EN ZORG.

TOELICHTING

1 Met een prognose SROI-ratio van 3,7 wegen de baten van de SlaapCoalitie zeer zeker op tegen de benodigde investeringen.

2 Elke stakeholderervaart een positief rendement. Deze is het grootste voor inwoners, gemeente en zorgverzekeraar.

3 Zelfs als alleen naar het traditionele financiële rendement wordt gekeken (ROI) is deze nog steeds een robuuste 2,4 met de grootste directe besparing voor de zorgverzekeraar.

